

## Unser Ärzteteam

Unter der Leitung von Dr. med. Gerold Müller-Felsch (Facharzt für Chirurgie, Sportmedizin) und Priv. Doz. Dr. Uwe Horas (Facharzt für Chirurgie, Orthopädie, Unfallchirurgie, Sportmedizin) arbeiten Ärzte der folgenden Fachrichtungen im Reha-Zentrum:

- Fachärzte für Orthopädie
- Fachärzte für Chirurgie
- Fachärzte für Neurologie
- Fachärzte für Rehabilitative und Physikalische Medizin



## Anfahrt

Mit Stadtbus fahren Sie bis zur Bushaltestelle „Reha-Zentrum“, die sich unmittelbar vor dem Haupteingang befindet.

Mit dem Auto parken Sie in unserer geräumigen Tiefgarage. Ein behindertengerechter Aufzug bringt Sie direkt vom Parkdeck zu den Therapieräumen.



Das Team des Reha-Zentrums Hofheim

## Unser Therapeutenteam

arbeitet nach aktuellsten wissenschaftlich anerkannten Methoden. Es setzt sich zusammen aus:

- Krankengymnasten/Physiotherapeuten
- Masseuren
- Sportlehrern
- Ergotherapeuten
- Logopäden
- Psychologen
- Sozialpädagogen
- Ernährungsberatern
- Pflegekräften

## REHA · ZENTRUM HOFHEIM/Ts. GMBH

Bienerstraße 50  
65719 Hofheim  
Telefon 06192 / 200 390  
Fax 06192 / 200 39 19  
info@reha-hofheim.de  
[www.reha-hofheim.de](http://www.reha-hofheim.de)



Zentrum für  
ambulante  
Rehabilitation



## REHA · ZENTRUM HOFHEIM/Ts. GMBH

Vertragseinrichtung  
der Krankenkassen,  
der Rentenversiche-  
rungsträger und der  
Berufsgenossenschaften

Zentrum für  
ambulante  
Rehabilitation

## Das Reha-Zentrum Hofheim

Im Reha-Zentrum Hofheim bietet ein hochqualifiziertes Ärzte- und Therapeutenteam orthopädisch/unfallchirurgische und neurologische Rehabilitation mit bester technischer Ausstattung in komfortablen Räumen an.

Das Ziel der Therapie ist es, verlorengegangene Fähigkeiten wiederzuerlangen, Schmerzzustände zu beseitigen und Ausdauerleistungen zu verbessern.

Unser Reha-Team wird Sie auf diesem Weg begleiten und die richtigen Impulse setzen.



Die Dachterrasse lädt zum Entspannen und Verweilen ein

»Unser Ziel ist es, möglichst schnell und umfassend die maximale Beschwerdefreiheit und Arbeitsfähigkeit des Patienten zu erreichen.«



Petra Müller-Felsch,  
Geschäftsführerin  
Reha-Zentrum  
Hofheim/Ts. GmbH

## Indikationen

Orthopädische und unfallchirurgische Erkrankungen

- Bandscheibenschäden
- Gelenkersatzoperationen
- Bänder- und Sehnenrisse
- Knochenbrüche
- Sportverletzungen (z.B. Muskelverletzungen)
- u. a.



*Gangschulung auf dem Laufband unter Teilbelastung*

## Therapien

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- PNF
- Sportphysiotherapie
- Schlingentischtherapie
- Massage
- Bindegewebsmassage
- Manuelle Lymphdrainage
- Extensionsbehandlung
- Elektrotherapie
- Fango/HeiBluft/Eis



*Ein Bereich der physikalischen Therapie: Elektrotherapie*

## Die Erweiterte ambulante Physiotherapie (EAP)

Die EAP ist eine umfassende Komplextherapie bei muskuloskeletalen Erkrankungen.

Sie vereint die Behandlungselemente der Krankengymnastik, der Medizinischen Trainingstherapie und der Physikalischen Therapie und wird zwei bis dreimal wöchentlich jeweils zwei bis vier Stunden durchgeführt. Dies kann auch berufsbegleitend stattfinden.

Die EAP ist eine anerkannte Leistung zahlreicher Krankenkassen, der Berufsgenossenschaften und der privaten Krankenversicherungen (einschließlich der Beihilfe).

## Ambulante Rehabilitation

neurologisch – orthopädisch/unfallchirurgisch

Die ambulante Rehabilitation ist analog der stationären Behandlung eine ganzheitlich orientierte Form der Rehabilitation.

Der Schwerpunkt liegt auf der Physiotherapie, der Physikalischen Therapie und der Medizinischen Trainingstherapie. Hinzu kommen Gruppenbehandlungen, Schulungen und Seminare zu krankheitsbezogenen Themen, auch unter Berücksichtigung psychosozialer Zusammenhänge.

Je nach Krankheitsbild oder Verletzung werden Ergotherapie, Logopädie, neuropsychologisches Training, Entspannungstraining, Ernährungsberatung und Sozialberatung durchgeführt.



## Neurologische Erkrankungen

(nur gesetzliche Krankenkassen und privat)

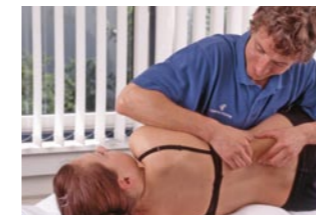
- Schlaganfall
- Multiple Sklerose
- Parkinson
- Hirn- und Rückenmarksverletzungen/-erkrankungen
- u.a.



*Medizinische Trainingstherapie zur Kräftigung der Schulter- und Rumpfmuskulatur*

- Medizinische Trainingstherapie
- Isokinetik (computergestütztes Muskelaufbautraining und Diagnostik)
- Triggerpunkttherapie
- Nervenmobilisation nach Butler
- Skiosetherapie nach Schroth
- Krankengymnastik nach Bobath
- Craniosacrale Osteopathie
- Akupunktur
- Funktionelles Rückentraining (Sonderprospekt)

Im Reha-Zentrum werden alle Therapien auch als Einzelleistungen angeboten.



*Die tägliche physiotherapeutische Einzelbehandlung gehört zum Standardprogramm der Rehabilitation*

Im Rahmen der integrierten Versorgung bietet das Reha-Zentrum Hofheim Krankenhäusern und niedergelassenen Fachärzten ambulante Rehabilitationsleistungen für ihre Patienten an.



Die Rehabilitation dauert 5 bis 6 Stunden und findet täglich montags bis freitags über einen Zeitraum von 3 bis 4 Wochen statt.

Den Antrag auf Kostenübernahme stellen das Krankenhaus oder der behandelnde Arzt. Bei entsprechender Verordnung kann auch das Reha-Zentrum einen Kostenübernahmeantrag bei der Krankenkasse stellen.